

## CURRICULUM VITAE

### HENKILÖTIEDOT

Nimi: Minna Heino  
Työosoite: Kuntolantie 6, 27500 Kauttua  
Puhelin: 050 35 66 528  
Sähköposti: minna.heino@eurankunnonkoti.fi

\*\*\*\*\*

### OPINNOT

Liikunnan ohjaajan peruskurssi 1996 syksy ( 4kk)  
Varalan urheiluopisto,Tre

Harjavallan sosiaali- ja terveyden-  
huolto-oppilaitos  
Lähihoitajan perustutkinto 1997- 1999

Kauhajoen evankelinen opisto  
Hierojan ammattitutkinto  
(tutkinto suoritettu Pirkanmaan  
urheiluhierojakoulussa 7.7.2000) 1999-2000

Satakunnan ammattikorkeakoulu, Pori  
(fysioterapeutin ammattitutkinto) 2001- 2005  
opinnäytetyö: terapeuttisen harjoittelun  
vaikutus krooniseen alaselkäongelmaan

Turun ammattikorkeakoulu  
Työterveyshuollon erikoistumisopinnot 2008-2009

Varalan urheiluopisto, Somty 1.1. – 12.12.2012  
Tuki- ja liikuntaelimestön syventävät opinnot

Lahden ammattikorkeakoulu  
Urheilufysioterapian erikoisosaaja 20018 -

\*\*\*\*\*

### TYÖKOKEMUS

Euran Kuntoklubi  
kuntosalinoaja 1996 – 1999 välisenä aikana

Kankaanpään Kuntoutuskeskus 22.2.1999 – 28.2.1999

kuntoutusavustajan työtehtävät	6.6.1999 – 8.8.1999
Kankaanpään Kuntoutus hierojan klassiset perushieronnat	17.7.2000 – 15.9.2000
Kauhajoen Evankelinen Opisto (epäpätevän opettajan tuntityöt; aihe: liikehoidot, venyttely)	lokakuu ja joulukuu 2000, maaliskuu 2001, marras- joulukuu 2003, kesäkuu 2004
Porin vanhojen huolto ry Turvapuuhelinpalvelu/Palvelutalo Ruskakoti	30.9.2002 – 1.11.2002 21.5.2003 – 23.7.2003
Kuntotaito Oy	2.6.2003 - 31.7.2003
Lännen Tehtaat Oy	22.6.2004 – 13.8.2004
Säkylän Naisvoimistelijat	kausi 2006 – 2007
Fysioterapia Eeva Vartia	13.1.2006 – 31.7.2008
Uudenkaupungin Kaupunki Sos. ja terv.keskus Työterveyshuolto, työfysioterapia	5.8.2008 – 2.5.2014
T:mi Minna Heino	24.09.2008 – 31.12.2017
Fysiopankki Ky, Rauma	1.9.2013-
Euran Kunnan Koti Oy	20.9.2014 –
Fysiikkavalmennus	
- Köyliön Lallittaret	1.8.2017-
- Raiku juniorit (04,06)	2017-

\*\*\*\*\*

### **KOULUTUKSET (lyhytkursseja)**

Hyvänlaatuisen asentohuimauksen diagnostisoinnin ja hoidon koulutuspäivä	28.4.2006
olkapään aktiivinen kuntoutus	18.11.2006
Niskan alueen tutkiminen ja hoito	31.8.2007
Raajanivelmobilisaatio-kurssi	11.-13.10.2007
Kuntosaliharjoittelusta apua niska- ja selkävaivoihin	12.2.2008

Selkä kuntoon tiedolla, taidolla  
ja tahdolla- alaselän neutraali-  
asennon hallinnasta apu 10.6.2008

Fysioterapiakongressi 2009 27.- 28.3.2009

Työoloselvitys maatilalla 5.-7.10.2010

Liikettä liikapainoon  
(ukk-instituutti) 4.10.2011

Steccon menetelmä fasciamanipulaatio 1 ja 2 level 2014 – 2015

\*\*\*\*\*

### **LUOTTAMUSTOIMET**

Harjavallan sosiaali- ja  
terveydenhuolto-oppilaitos; tutor lukuvuosi 1997-1998

Kauhajoen evankelinen opisto  
oppilaskunnan hallituksen sihteeri 1999 - 2000

Satakunnan ammattikorkeakoulu;  
tutor (terveysala) lukuvuosi 2002 - 2003

Köyliön Lallit  
Palloilujaoston jäsen 2007 – 2008

\*\*\*\*\*

### **HARRASTUKSET**

Pesäpallo, jumppa, kuntosali, ulkona liikkuminen vuoden ajan mukaisesti ( kävellen, rullaluistellen,  
hihtäen)

\*\*\*\*\*